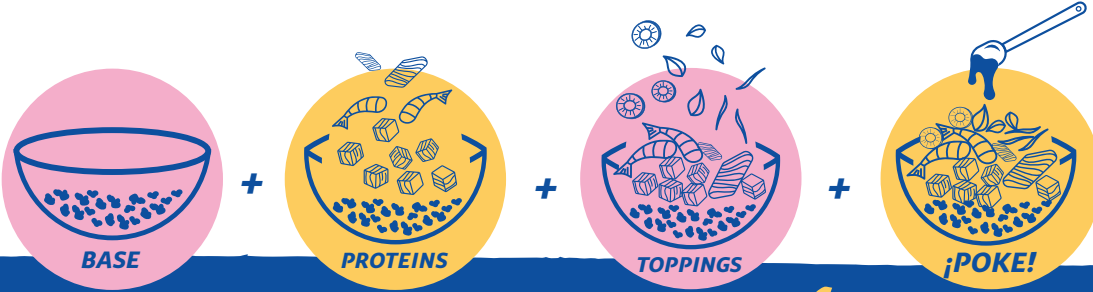


# MUPANKY BOWLS

¡SANO,  
LIGERO,  
FRESCO Y  
SABROSO!!

## POKÉ

**Poké es un plato típico hawaiano que combina una base de arroz, con pescado marinado y productos saludables.**  
Poké is a traditional Hawaiian dish that combines a base of rice, with marinated fish and healthy product.



¿QUÉ ES  
POKÉ?

500ml

**BOWL PEQUEÑO**  
SMALL BOWL

**12,15 €**

**BOWL GRANDE**  
BIG BOWL

**14,95 €**

750ml



## TUNA BOWL

Arroz, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, tobikko, cebollino, furikake, shichimi togarashi y mayo japo / Rice, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, tobikko, chive, furikake, shichimi togarashi and japanese mayonnaise



## MUPANKY BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, tobikko, wakame, piña, edamame, cebollino, furikake, sésamo negro y mayo kimchei / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, tobikko, wakame, pineapple, edamame, chive, furikake, black sesame, kimchei mayonnaise



## SALMON BOWL

Arroz, salmón, tonkatsu yuzu, edamame, cebolla crunchy, cebollino, aguacate, sésamo, shichimi togarashi y salsa yakiniku / Rice, salmon, tonkatsu yuzu, edamame, crunchy onion, chive, avocado, sesame, shichimi togarashi, yakiniku sauce



## TARTAR BOWL

Arroz, tartar de atún, aguacate, sésamo, cebollino, crunchy tempura, mayo kimchei y salsa tartar / Rice, tuna tartar, avocado, sesame, chive, crunchy tempura, kimchei mayonnaise and tartar sauce

Solo 750ml.  
750 mL only



## CHICKEN BOWL

Arroz, pollo, yakiniku, manzana, tobikko, pepino, cebollino, cebolla crujiente, sésamo, shichimi togarashi y salsa oajiso / Rice, chicken, yakiniku, apple, tobikko, cucumber, chives, crispy onion, sesame, shichimi togarashi and aojiso sauce

## CREA TU POKE BOWL

CREATE YOUR POKE BOWL

### 1. BASES

**Arroz de sushi**  
Sushi rice  
**Arroz integral**  
Whole rice  
**Quinoa**  
**Mezcla de lechugas**  
Mixed lettuce

### 2. PROTEÍNAS

EXTRA +2€ **Atún**  
Tuna  
EXTRA +2€ **Salmón**  
Salmon  
EXTRA +2€ **Mix de pescado**  
Fish mix  
EXTRA +1€ **Pollo**  
Chicken  
EXTRA +2€ **Heura**  
Tartar

CHOOSE  
1

### 3. MARINADO (para tu proteína)

**Soja**  
**Salsa MUPANKY** (Soja y wasabi)  
Mupanky-sauce (Soja and wasabi)  
**Aojiso** (hierba aromática japo)  
Japanese aromatic plant  
**Yakiniku**  
Japanese BBQ sauce

### 4. TOPPINGS

**Piña** Pineapple  
**Manzana** Apple  
**Huevas de tobikko** Tobikko roe  
**Jengibre** Ginger  
**Wakame** Algae  
**Edamame**  
**Aguacate (extra 0,50€)** Avocado  
**Pepino** Cucumber  
**Zanahoria** Carrot  
**Cebollino** Chive  
**Cebolla encurtida** Pickled onion  
**Mango (extra 0,50€)**  
**Cebolla crujiente** Crunchy onion  
**Tomate Cherry** Cherry tomato

MAX  
5

EXTRA +1€

### 5. TU SALSA

**Mayonesa wasabi**  
Wasabi mayonnaise  
**Mayonesa kimchei**  
Kimchei mayonnaise  
**Mayonesa japo**  
Japanese mayonnaise  
**Tonkatsu**  
**Tonkatsu yuzu**

CHOOSE  
1

### 6. ESPÉCIALO

**Furikake** (especies japonesas)  
Japanese seasoning  
**Sésamo negro**  
Black sesame  
**Sésamo tostado**  
Toasted sesame  
**Sriracha picante**  
Spicy sriracha  
**Tempura japonesa**  
Japanese tempura  
**Shichimi togarashi**  
(7 especias japo picantes)  
Shichimi togarashi  
(spicy japanese seasoning)

MAX  
2

SERVICIO  
A DOMICILIO  
TAKE AWAY