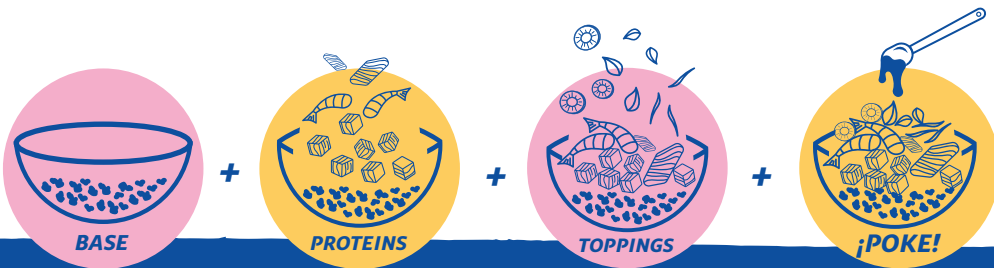


MUPANKY BOWLS

¡¡SANO,
LIGERO,
FRESCO Y
SABROSO!!

POKÉ

Poké es un plato típico hawaiano que combina una base de arroz, con pescado marinado y productos saludables.
Poké is a traditional Hawaiian dish that combines a base of rice, with marinated fish and healthy product.



¿QUÉ ES POKÉ?

SERVICIO
A DOMICILIO
TAKE AWAY

CREA TU
POKE BOWL
CREATE YOUR POKE BOWL

500ml

BOWL PEQUEÑO
SMALL BOWL

11,50 €

BOWL GRANDE
BIG BOWL

14,50 €

750ml

TUNA BOWL

Arroz, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, tobikko, cebollino, furikake, shichimi togarashi y mayo japo / Rice, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, tobikko, chive, furikake, shichimi togarashi and japanese mayonnaise.

MUPANKY BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, tobikko, wakame, piña, edamame, cebollino, furikake, sésamo negro y mayo kimchei / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, tobikko, wakame, pineapple, edamame, chive, furikake, black sesame, kimchei mayonnaise

GINGER BOWL

Arroz, salmón, atún, soja, aguacate, mango, edamame, jengibre, cebollino, furikake, sésamo y salsa tonkatsu / Rice, salmon, tuna, soja, avocado, mango, edamame, ginger, chive, furikake, sesame, tonkatsu sauce

WASABI BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, cebollino, wakame, mango, furikake, shichimi togarashi y mayo wasabi / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, chive, wakame, mango, furikake, shichimi togarashi, wasabi mayonnaise

SALMON BOWL

Arroz, salmón, tonkatsu yuzu, edamame, cebolla crunchy, cebollino, aguacate, sésamo, shichimi togarashi y salsa yakiniku / Rice, salmon, tonkatsu yuzu, edamame, crunchy onion, chive, avocado, sesame, shichimi togarashi, yakiniku sauce

TARTAR BOWL

Arroz, tartar de atún, aguacate, sésamo, cebollino, crunchy tempura, mayo kimchei y salsa tartar / Rice, tuna tartar, avocado, sesame, chive, crunchy tempura, kimchei mayonnaise and tartar sauce

Solo 500ml
500 mL only PVP
14,50€

SPICY BOWL

Arroz, heura, pepino, zanahoria, cebollino, aguacate, wakame, edamame, sésamo, sriracha, salsa soja y salsa tonkatsu / Rice, heura, cucumber, carrot, chive, avocado, wakame, edamame, sesame, sriracha, soja sauce and tonkatsu sauce.

CHICKEN BOWL

Arroz, pollo, yakiniku, manzana, tobikko, pepino, cebollino, cebolla crujiente, sésamo, shichimi togarashi y salsa aojiso / Rice, chicken, yakiniku, apple, tobikko, cucumber, chives, crispy onion, sesame, shichimi togarashi and aojiso sauce

1. BASES

- Arroz de sushi
Sushi rice
- Arroz integral
Whole rice
- Quinoa
- Mezcla de lechugas
Mixed lettuce

2. PROTEÍNAS

- EXTRA +2€ **Atún**
Tuna
- EXTRA +2€ **Salmón**
Salmon
- EXTRA +2€ **Mix de pescado**
Fish mix
- EXTRA +1€ **Pollo**
Chicken
- Heura**
- EXTRA +2€ **Tartar**

3. MARINADO (para tu proteína)

- Soja**
- Salsa MUPANKY** (Soja y wasabi)
Mupanky sauce (Soja and wasabi)
- Aojiso** (hierba aromática japo)
Japanese aromatic plant
- Yakiniku**
Japanese BBQ sauce

4. TOPPINGS

- Piña** Pineapple
- Manzana** Apple
- Huevas de tobikko** Tobikko roe
- Jengibre** Ginger
- Wakame** Algae
- Edamame**
- Aguacate (extra 0,50€)** Avocado
- Pepino** Cucumber
- Zanahoria** Carrot
- Cebollino** Chive
- Cebolla encurtida** Pickled onion
- Mango (extra 0,50€)**
- Cebolla crujiente** Crunchy onion
- Tomate Cherry** Cherry tomato

5. TU SALSA

- Mayonesa wasabi**
Wasabi mayonnaise
- Mayonesa kimchei**
Kimchei mayonnaise
- Mayonesa japo**
Japanese mayonnaise
- Tonkatsu**
- Tonkatsu yuzu**

6. ESPÉCIALO

- Furikake** (especies japonesas)
Japanese seasoning
- Sésamo negro**
Black sesame
- Sésamo tostado**
Toasted sesame
- Sriracha picante**
Spicy sriracha
- Tempura japonesa**
Japanese tempura
- Shichimi togarashi**
(7 especias japo picantes)
Shichimi togarashi
(spicy japanese seasoning)