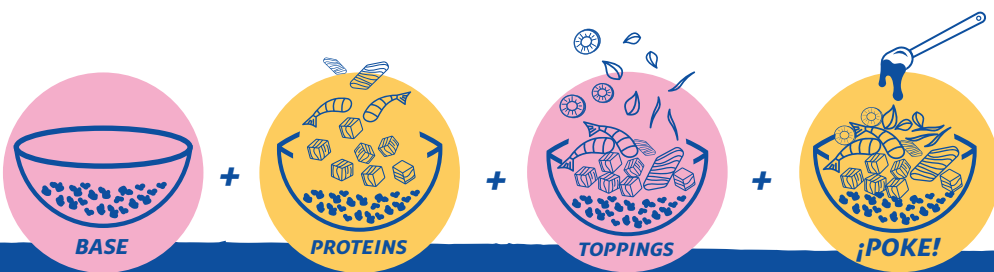


MUPANKY BOWLS

¡¡SANO,
LIGERO,
FRESCO Y
SABROSO!!

POKÉ

Poké es un plato típico hawaiano que combina una base de arroz, con pescado marinado y productos saludables.
Poké is a typical Hawaiian dish that combines a base of rice, with marinated fish and healthy product.



¿QUÉ ES
POKÉ?

SERVICIO
A DOMICILIO
TAKE AWAY

CREA TU
POKE BOWL
CREATE YOUR POKE BOWL

500ml

BOWL PEQUEÑO
SMALL BOWL

11,95 €

BOWL GRANDE
BIG BOWL

14,95 €

750ml

TUNA BOWL

Arroz, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, tobikko, cebollino, furikake, shichimi togarashi y mayo japo / Rice, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, tobikko, chive, furikake, shichimi togarashi and japanese mayonnaise.

MUPANKY BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, tobikko, wakame, piña, edamame, cebollino, furikake, sésamo negro y mayo kimchei / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, tobikko, wakame, pineapple, edamame, chive, furikake, black sesame, kimchei mayonnaise

GINGER BOWL

Arroz, salmón, atún, soja, aguacate, mango, edamame, jengibre, cebollino, furikake, sésamo y salsa tonkatsu / Rice, salmon, tuna, soja, avocado, mango, edamame, ginger, chive, furikake, sesame, tonkatsu sauce

WASABI BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, cebollino, wakame, mango, furikake, shichimi togarashi y mayo wasabi / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, chive, wakame, mango, furikake, shichimi togarashi, wasabi mayonnaise

SALMON BOWL

Arroz, salmón, tonkatsu yuzu, edamame, cebolla crunchy, cebollino, aguacate, sésamo, shichimi togarashi y salsa yakiniku / Rice, salmon, tonkatsu yuzu, edamame, crunchy onion, chive, avocado, sesame, shichimi togarashi, yakiniku sauce

TARTAR BOWL

Arroz, tartar de atún, aguacate, sésamo, cebollino, crunchy tempura, mayo kimchei y salsa tartar / Rice, tuna tartar, avocado, sesame, chive, crunchy tempura, kimchei mayonnaise and tartar sauce

Solo 500ml
500 mL only
PVP
14,95€

SPICY BOWL

Arroz, heura, pepino, zanahoria, cebollino, aguacate, wakame, edamame, sésamo, sriracha, salsa soja y salsa tonkatsu / Rice, heura, cucumber, carrot, chive, avocado, wakame, edamame, sesame, sriracha, soja sauce and tonkatsu sauce.

CHICKEN BOWL

Arroz, pollo, yakiniku, manzana, tobikko, pepino, cebollino, cebolla crujiente, sésamo, shichimi togarashi y salsa aojiso / Rice, chicken, yakiniku, apple, tobikko, cucumber, chives, crispy onion, sesame, shichimi togarashi and aojiso sauce

1. BASES

Arroz de sushi
Sushi rice
Arroz integral
Whole rice
Quinoa
Mezcla de lechugas
Mixed lettuce

2. PROTEÍNAS

EXTRA +2€ Atún
Tuna
EXTRA +2€ Salmón
Salmon
EXTRA +2€ Mix de pescado
Fish mix
EXTRA +1€ Pollo
Chicken
EXTRA +2€ Heura
Tartar

CHOOSE
1

3. MARINADO (para tu proteína)

Soja
Salsa MUPANKY (Soja y wasabi)
Mupanky sauce (Soja and wasabi)
Aojiso (hierba aromática japo)
Japanese aromatic plant
Yakiniku
Japanese BBQ sauce

4. TOPPINGS

MAX 5
EXTRA +1€
Piña Pineapple
Manzana Apple
Huevas de tobikko Tobikko roe
Jengibre Ginger
Wakame Algae
Edamame
Aguacate (extra 0,50€) Avocado
Pepino Cucumber
Zanahoria Carrot
Cebollino Chive
Cebolla encurtida Pickled onion
Mango (extra 0,50€)
Cebolla crujiente Crunchy onion
Tomate Cherry Cherry tomato

5. TU SALSA

Mayonesa wasabi
Wasabi mayonnaise
Mayonesa kimchei
Kimchei mayonnaise
Mayonesa japo
Japanese mayonnaise
Tonkatsu
Tonkatsu yuzu

CHOOSE
1

6. ESPÉCIALO

Furikake (especies japonesas)
Japanese seasoning
Sésamo negro
Black sesame
Sésamo tostado
Toasted sesame
Sriracha picante
Spicy sriracha
Tempura japonesa
Japanese tempura
Shichimi togarashi
(7 especias japo picantes)
Shichimi togarashi
(spicy japanese seasoning)

MAX
2

