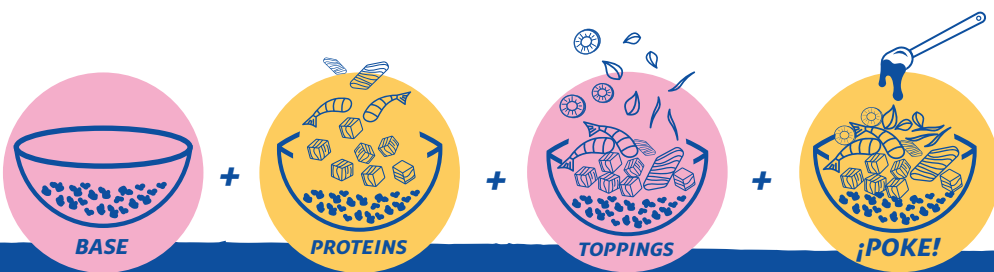


# MUPANKY BOWLS

¡¡SANO,  
LIGERO,  
FRESCO Y  
SABROSO!!

## POKÉ

**Poké es un plato típico hawaiano que combina una base de arroz, con pescado marinado y productos saludables.**  
Poké is a typical Hawaiian dish that combines a base of rice, with marinated fish and healthy product.



¿QUÉ ES POKÉ?

SERVICIO  
A DOMICILIO  
TAKE AWAY

CREA TU  
POKE BOWL  
CREATE YOUR POKE BOWL

500ml

**BOWL PEQUEÑO**  
SMALL BOWL

**11,95 €**

**BOWL GRANDE**  
BIG BOWL

**14,95 €**

750ml

## TUNA BOWL

Arroz, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, tobikko, cebollino, furikake, shichimi togarashi y mayo japo / Rice, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, tobikko, chive, furikake, shichimi togarashi and japanese mayonnaise.

## MUPANKY BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, tobikko, wakame, piña, edamame, cebollino, furikake, sésamo negro y mayo kimchei / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, tobikko, wakame, pineapple, edamame, chive, furikake, black sesame, kimchei mayonnaise

## GINGER BOWL

Arroz, salmón, atún, soja, aguacate, mango, edamame, jengibre, cebollino, furikake, sésamo y salsa tonkatsu / Rice, salmon, tuna, soja, avocado, mango, edamame, ginger, chive, furikake, sesame, tonkatsu sauce

## WASABI BOWL

Arroz, salmón, atún, salsa mupanky, aguacate, edamame, cebollino, wakame, mango, furikake, shichimi togarashi y mayo wasabi / Rice, salmon, tuna, mupanky sauce, avocado, edamame, chive, wakame, mango, furikake, shichimi togarashi, wasabi mayonnaise

## SALMON BOWL

Arroz, salmón, tonkatsu yuzu, edamame, cebolla crunchy, cebollino, aguacate, sésamo, shichimi togarashi y salsa yakiniku / Rice, salmon, tonkatsu yuzu, edamame, crunchy onion, chive, avocado, sesame, shichimi togarashi, yakiniku sauce

## TARTAR BOWL

Arroz, tartar de atún, aguacate, sésamo, cebollino, crunchy tempura, mayo kimchei y salsa tartar / Rice, tuna tartar, avocado, sesame, chive, crunchy tempura, kimchei mayonnaise and tartar sauce

Solo 500ml  
500 mL only

## SPICY BOWL

Arroz, heura, pepino, zanahoria, cebollino, aguacate, wakame, edamame, sésamo, sriracha, salsa soja y salsa tonkatsu / Rice, heura, cucumber, carrot, chive, avocado, wakame, edamame, sesame, sriracha, soja sauce and tonkatsu sauce.

## CHICKEN BOWL

Arroz, pollo, yakiniku, manzana, tobikko, pepino, cebollino, cebolla crujiente, sésamo, shichimi togarashi y salsa aojiso / Rice, chicken, yakiniku, apple, tobikko, cucumber, chives, crispy onion, sesame, shichimi togarashi and aojiso sauce

### 1. BASES

Arroz de sushi  
Sushi rice  
Arroz integral  
Whole rice  
Quinoa  
Mezcla de lechugas  
Mixed lettuce

### 2. PROTEÍNAS

EXTRA +2€ Atún  
Tuna  
EXTRA +2€ Salmón  
Salmon  
EXTRA +2€ Mix de pescado  
Fish mix  
EXTRA +1€ Pollo  
Chicken  
EXTRA +2€ Heura  
Tartar

CHOOSE  
1

### 3. MARINADO (para tu proteína)

Soja  
Salsa MUPANKY (Soja y wasabi)  
Mupanky sauce (Soja and wasabi)  
Aojiso (hierba aromática japo)  
Japanese aromatic plant  
Yakiniku  
Japanese BBQ sauce

### 4. TOPPINGS

MAX 5  
EXTRA +1€  
Piña Pineapple  
Manzana Apple  
Huevas de tobikko Tobikko roe  
Jengibre Ginger  
Wakame Algae  
Edamame  
Aguacate (extra 0,50€) Avocado  
Pepino Cucumber  
Zanahoria Carrot  
Cebollino Chive  
Cebolla encurtida Pickled onion  
Mango (extra 0,50€)  
Cebolla crujiente Crunchy onion  
Tomate Cherry Cherry tomato

### 5. TU SALSA

Mayonesa wasabi  
Wasabi mayonnaise  
Mayonesa kimchei  
Kimchei mayonnaise  
Mayonesa japo  
Japanese mayonnaise  
Tonkatsu  
Tonkatsu yuzu

CHOOSE  
1

### 6. ESPÉCIALO

Furikake (especies japonesas)  
Japanese seasoning  
Sésamo negro  
Black sesame  
Sésamo tostado  
Toasted sesame  
Sriracha picante  
Spicy sriracha  
Tempura japonesa  
Japanese tempura  
Shichimi togarashi  
(7 especias japo picantes)  
Shichimi togarashi  
(spicy japanese seasoning)

MAX  
2

